

INFORMAZIONI PERSONALI

## Jessica Pedrinazzi

~ - Data di nascita 19/02/89 Nazionalità Italiana

P. IVA 01665170195 (del 18/07/2017)

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

Da Gennaio 2021 – alla data  
attuale

**Psicologa**  
Centro Moses Treviglio

Da ottobre 2020 – a maggio 2021

**Psicologa formatrice**  
Istituto Comprensivo di Zelo Buon Persico

Corso di formazione per insegnanti delle scuola primaria:

- Lettura e comprensione delle diagnosi
- Screening per l'individuazione precoce delle difficoltà di apprendimento

Da febbraio 2020 – alla data  
attuale

**Tutor**  
Comunità Sociale Cremasca

Progetto "Care Leavers: sperimentazione di interventi in favore di coloro che, al compimento della maggiore età, vivono fuori dalla famiglia di origine sulla base di un provvedimento dell'Autorità Giudiziaria"

Da novembre 2019 – a febbraio  
2020

**Coordinatore**  
Associazione "Gruppo Vita" Spino d'Adda

Progetto "Crescere nel futuro: prevenzione al disagio giovanile".  
Attività di inclusione per ragazzi frequentanti la Scuola secondaria di Primo grado.

Da novembre 2019 – a luglio  
2020

**Assistente ad personam**  
Cooperativa Sociale Cospes

Da marzo 2019 – a marzo 2020

**Psicologa**  
Associazione "Essere Bambino" Brescia

Formazione volontari.

Sportello di ascolto per i volontari.

- Da dicembre 2018 – alla data attuale  
**Psicologa**  
Associazione “Essere Bambino” Brescia
- Progetto “Hai Informazioni Valide?” nelle scuole secondarie di primo e secondo grado.  
Progetto di prevenzione relativo ai sani stili di vita (malattie sessualmente trasmissibili e rischi connessi ad un'alimentazione non adeguata – anoressia/obesità) in collaborazione con la Clinica Pediatrica degli Spedali Civili di Brescia.
- Da novembre 2018 – a giugno 2019  
**Educatrice**  
Associazione “Gruppo Vita” Spino d'Adda
- Progetto “Crescere nel futuro: prevenzione al disagio giovanile”.  
Attività di inclusione per ragazzi dai 12 ai 13 anni
- Da novembre 2018 - a Maggio 2019  
**Psicologa formatrice**  
Istituto Comprensivo Lodi II
- Corso di formazione per insegnanti della scuola primaria: "Screening per l'individuazione precoce delle difficoltà di apprendimento": lezioni frontali e role playing su utilizzo, scoring e interpretazione di test specifici per lo screening delle difficoltà di apprendimento.
  - Corso di formazione per le insegnanti della scuola dell'infanzia: “Potenziamento delle abilità generali e delle abilità specifiche prerequisiti dell'apprendimento”
- 18/07/2017– alla data attuale  
**Psicologa libera professione**  
Crema
- Diagnosi di disturbi specifici dell'apprendimento
  - Potenziamento cognitivo e delle abilità scolastiche
  - Metodo di studio
  - Colloqui psicologici su tematiche riguardanti la sfera emotiva, relazionale e motivazionale
  - Supporto psicologico
  - Lavoro in équipe (dal 10/08/2017) per la certificazione dei disturbi specifici di apprendimento
- Da novembre 2017 – a Maggio 2018  
**Psicologa formatrice**  
Istituto Comprensivo Lodi II
- Corso di formazione per insegnanti della scuola primaria: "Screening per l'individuazione precoce delle difficoltà di apprendimento": lezioni frontali e role playing su utilizzo, scoring e interpretazione di test specifici per lo screening delle difficoltà di apprendimento.
- 18/09/2017–08/06/2018  
**Insegnante nella scuola primaria**  
Istituto Comprensivo Crema 1
- Sostegno nelle classi con alunni con disturbo pervasivo dello sviluppo e disturbo da deficit di attenzione e iperattività
- ISTRUZIONE E FORMAZIONE**
- 13-15 settembre 2019  
**EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing**  
1° livello
- 02/2017– 12/2020  
**Tirocinio pratico di specializzazione in psicoterapia**

Ospedale "Maggiore" di Crema - ASST Crema c/o CPS. Tutor D.ssa Clara Ferrari

Prime visite; somministrazione, scoring e interpretazione di test per la valutazione del funzionamento cognitivo (Wais-IV) e per valutare le principali caratteristiche strutturali di personalità e i disordini di tipo emotivo (MMPI-A e MMPI-2) e stesura relazioni; colloqui di sostegno/supporto psicologico.

Dal 2019: psicoterapia

12/01/2017- alla data attuale

### Scuola di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva

ASIPSE, Milano

Scuola associata all'AIAMC - Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e terapia comportamentale e cognitiva

14/07/2016

### Abilitazione alla professione di Psicologo

Iscrizione all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 18858

2015-2017

### Tirocinio formativo Master

Azienda Ospedaliera Ospedale "Maggiore" di Crema c/o UONPIA. Tutor D.ssa Silvia Zaghen

- Individuazione, definizione e classificazione diagnostica dei quadri clinici di difficoltà e disturbo dell'apprendimento tramite l'utilizzo di strumenti neuropsicologici per la valutazione delle abilità cognitive, delle funzioni esecutive e degli apprendimenti

- supporto psicologico a bambini e adolescenti

- Gruppi di training attentivo per bambini della scuola dell'infanzia

01/12/2015-31/03/2017

### Master: "Esperto in disturbi dell'apprendimento e difficoltà scolastiche"

Università di Pavia

- Diagnosi e trattamento di disturbi specifici dell'apprendimento

- Diagnosi e trattamento ADHD

- Screening per l'individuazione precoce delle difficoltà di apprendimento

- Diagnosi e trattamento di bambini scolarizzati in italiano con L1 non italiana

10/2014-10/2015

### Tirocinio post laurea

Università degli studi di Milano-Bicocca. Facoltà di Psicologia

Tirocinio post laurea professionale al fine dell'accesso all'Esame di Stato della Sezione A dell'Albo degli Psicologi

- I semestre: "Consultazione clinica e presa in carico in un Servizio di Psicologia Clinica nell'area dell'età evolutiva", presso Ospedale Maggiore di Crema. Tutor: D.ssa Giuseppina Facchi.

- II semestre: "Intervento psicologico ad indirizzo di comunità all'interno di un Servizio Affidi", presso Comunità Sociale Cremasca. Tutor: D.ssa Paola Arcelloni

09/2012-10/2014

### Laurea magistrale in PSICOLOGIA

Classe LM-51

Università degli Studi di Milano-Bicocca

09/2008-10/2012

### Laurea in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Classe L-24

Università degli Studi di Milano-Bicocca

09/2003–06/2008 **Diploma Liceo Scientifico - Piano Nazionale di Informatica**  
Liceo Da Vinci, Crema

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	
francese	B1	B1	B1	B1	

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** - Capacità di ascolto e di attenzione all'altro, grazie alla formazione scolastica e all'esperienza professionale.  
- Capacità di animazione e formazione sperimentate nell'attività di formatrice animatori e coordinatrice di Grest (centri estivi) e affinate nella pratica lavorativa (corsi di formazione per insegnanti).

**Competenze organizzative e gestionali** - Organizzazione e gestione del lavoro autonomo e dei corsi di formazione.

Competenze digitali

Patente Europea del Computer (ECDL-full)

- Utilizzo del pacchetto Office.  
- Uso di social network.  
- Programma statistico SPSS, utilizzato per le tesi di laurea e master.

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Articolo

**Literacy Skills in Bilinguals and Monolinguals with Different SES**Paola Bonifacci, Giuseppina Lombardo, Jessica Pedrinazzi, Francesco Terracina & Paola Palladino  
22 Jul 2019ISSN: 1057-3569 (Print) 1521-0693 (Online) Journal homepage:  
<https://www.tandfonline.com/loi/urw120>

Poster

**"L'acquisizione della letto-scrittura in bambini monolingui italiani e bilingui apprendenti l'italiano come L2"**

XXVI Congresso AIRIPA Conegliano - 30 settembre 2017

Corsi

Partecipazione a corsi in ambito psicologico e riabilitativo:

- I sintomi depressivi nei giovani. Identificazione, significato, trattamento. V Giornata Scientifica AIPP (Milano – 28 settembre 2018)  
- "Sistema esecutivo attentivo: sistemi di misura e training" Prof. Francesco Benso (21-23 giugno)

2018)

- "I comportamenti problematici in classe e l'intervento educativo inclusivo per gli allievi con ADHD" organizzato dal Centro Studi e Ricerche sulla Disabilità e la Marginalità dell'Università Cattolica del Sacro Cuore (26 maggio 2018)
- "Il gioco per lo sviluppo delle competenze educative" relatore Prof. Gianluca Daffi (12 maggio 2018)
- "Profili cognitivi e DSA" AIRIPA (20 gennaio 2018)
- Gli esordi delle gravità psicopatologiche. VI Congresso nazionale AIPP (Piacenza – 14-16 settembre 2017)
- "Rilassamento neurofisiologico di Jacobson" Asipse (marzo 2017)
- "La valutazione psichiatrica nella 1^ e 2^ infanzia" Azienda Ospedaliera Ospedale "Maggiore" di Crema (30-31 ottobre 2014)

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

crema, 18 gennaio 2021

*Jessica Pedrinazzi*