



Famiglie in Cammino OdV

farelegami



AMBITO CREMASCO



INCONTRI PER I NONNI

due serate dedicate al benessere

25 GENNAIO 2024

Benessere cognitivo:

invecchiare attivamente attraverso strategie di mantenimento per prevenire il decadimento cognitivo

1 FEBBRAIO 2024

Benessere emotivo e relazionale:

accogliere e regolare le emozioni per favorire la gestione delle relazioni con i figli e con i nipoti

SEDE E ORARIO

Via Beccadello, 2
Castelleone
con inizio alle ore 21.00

INFORMAZIONI

mandare un'email a
info@famiglieincamminocastelleone.it
oppure scrivere a Tina al 329 8641920

Gli incontri saranno tenuti dalla psicologa Ester Allasia