



3° EDIZIONE

# A VOCE APERTA

Laboratorio sull'uso della voce  
per educatori, catechisti,  
insegnanti, allenatori

**La voce è uno strumento che utilizziamo di continuo per comunicare**, ma, oltre che veicolo di significati è un **segno distintivo di chi siamo e di come ci sentiamo**. Si crede in genere che la voce serva solo per dire parole. In realtà è portatrice di molti altri messaggi che spesso ignoriamo.

**Perché allora non saperne un po' di più e imparare ad utilizzarla nel modo migliore?**

In poco tempo infatti si possono eliminare quegli atteggiamenti che non consentono un uso corretto delle nostre capacità vocali. Come?

Ecco per voi, **insegnanti, catechisti, educatori, animatori, formatori** che state per avviare un nuovo anno scolastico e pastorale con bambini e ragazzi, per prevenire cali di voce, fatica e stanchezza: un percorso **per prendersi cura della propria voce e coinvolgere** ragazzi e adolescenti a comunicare in modo efficace, anche con i gruppi più difficili.

Progettato da **un'équipe multidisciplinare** e condotto da Cristian Raglio, formatore teatrale, con Chiara Maccalli, psicoterapeuta sistemico-relazionale, il percorso si terrà in due moduli da 3 ore nelle date di **sabato 21 e 28 ottobre dalle ore 14.30 alle ore 17.30** presso la sede del consultorio in via Carlo Urbino 23 a Crema.



Percorsi di gruppo a numero chiuso, minimo partecipanti 8

La quota di partecipazione è di **55€**, è richiesta l'iscrizione **entro il 13 ottobre 2023**

Per iscrizioni e informazioni: [info@consultorioinsieme.it](mailto:info@consultorioinsieme.it)