

SPAZIO E TEMPO PER ADOLESCENTI
**Di SANA E ROBUSTA
EMOZIONE**

ALLENARE LE LIFE SKILL PER STARE BENE



LABORATORIO Di TEATRO ESPRESSO

EDIZIONE PRIMAVERA PER LE SUPERIORI

DA LUNEDI 4 MARZO AL 13 MAGGIO 2024

OGNI LUNEDI DALLE 17.30 ALLE 19.30

PRESSO IL CONSULTORIO A CREMA

LABORATORIO DI GRUPPO **PER ADOLESCENTI (14-19 ANNI)**
A CURA DELL'INSEGNANTE TEATRALE **CRISTIAN RAGLIO**
E DELLA PSICOTERAPEUTA **CHIARA MACCALLI**

UNO SPAZIO PER APPRENDERE DIVERTENTI ED EFFICACI TECNICHE TEATRALI ALL'INTERNO DI UN CONTESTO DI GRUPPO POSITIVO E VALORIZZANTE PER OGNUNO. VERRANNO PROPOSTI GIOCHI INDIVIDUALI E DI GRUPPO, ESERCIZI DI GESTIONE DELLO SPAZIO, SI LAVORERÀ CON LA GESTUALITÀ, L'ESPRESSIVITÀ, LA MIMICA E LA VOCE, ALLENANDO ABILITÀ SOCIALI E DI GESTIONE DELLE EMOZIONI.

QUOTA ISCRIZIONE: **35€** ENTRO IL 29 FEBBRAIO

PRESENTAZIONE: LUNEDI 5 FEBBRAIO ORE 18.30
PRESSO LA SEDE DEL CONSULTORIO

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:
DOTT.SSA **CHIARA MACCALLI** 3703104334 (WHATSAPP)



Consultorio
FAMILIARE DIOCESANO
insieme



DOVE SIETE?
Io sono qui
spazio e tempo per adolescenti

SPAZIO E TEMPO PER ADOLESCENTI

Di SANA E ROBUSTA EMOZIONE

ALLENARE LE LIFE SKILL PER STARE BENE



IO VEDO ME

LABORATORIO PER ADOLESCENTI PER PROMUOVERE
L'AUTOSTIMA E UNA BUONA IMMAGINE DI SÉ

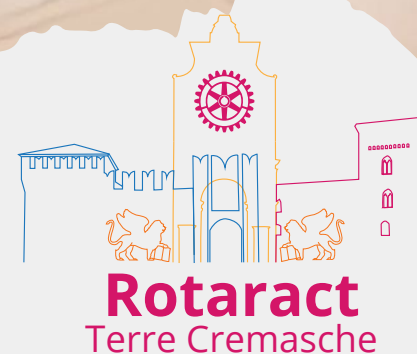
IL GIOVEDÌ, DAL 19 OTTOBRE AL 16 NOVEMBRE
DALLE 15 ALLE 17 PRESSO IL CONSULTORIO A CREMA

LABORATORIO DI GRUPPO **PER RAGAZZE (14-18 ANNI)**
A CURA DELLA PSICOLOGA **ELEONORA SPADARI**
E DELLA CONSULENTE D'IMMAGINE **NICOLE COFFANI**

IL LABORATORIO, PROGETTATO IN COLLABORAZIONE CON **ROTARACT TERRE CREMASCHE**, È UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DI SÉ ATTRAVERSO IL PROPRIO CORPO. SI PROPONGONO PUNTI DI FORZA, AUTOSTIMA E VALORIZZAZIONE COME LE NUOVE LENTI CON CUI GUARDARE A SÉ STESSA. SPESSO IL NOSTRO "SPECCHIO INTERIORE" NECESSITA DI ESSERE RIPULITO DA QUELLO STRATO DI INSIUREZZA E SENSO DI INADEGUATEZZA CHE LO RENDONO OPACO. BODY SHAPE, FACIAL SHAPE, ATTIVITÀ IN GRUPPO, GIOCHI DI RUOLO E MOLTO ALTRO PERMETTERANNO DI RESTITUIRE UN'IMMAGINE INEDITA DI SÉ.

ISCRIZIONI GRATUITE ENTRO L'8 OTTOBRE
NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI 8, MASSIMO 15

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:
DOTT.SSA PAOLA VAILATI 3479016129 (WHATSAPP)



Consultorio
FAMILIARE DIOCESANO
insieme

