

SE MI GUARDI VEDO MEGLIO

il mondo dei siblings



IL PROGETTO

Essere sibling, ovvero avere un fratello o una sorella con disabilità, comporta dover affrontare sfide aggiuntive rispetto ai propri coetanei, caricarsi di responsabilità e imparare ad essere molto attenti ai bisogni di chi è in difficoltà. Questo può facilmente trasformarsi in un rischio quando si perdono di vista i propri bisogni e le proprie necessità.

Il progetto "Lascia che sia: dalla paura di cadere alla voglia di volare" desidera affrontare il tema sotto diversi punti di vista: da una parte diffondendo e sensibilizzando il territorio sul tema, dall'altra sostenendo direttamente i fratelli in piccoli gruppi.

SERATA DI PRESENTAZIONE



Martedì 17 ottobre, ore 20.45

Presso Sala dei Ricevimenti del Comune di Crema: serata animata da **Nicola Cazzalini** con letture dal **libro testimonianza "Anche io... con te"** prodotto da Anffas Crema APS-ETS per raccontare e comprendere i vissuti dei siblings del nostro territorio. La serata è aperta a tutti.



Presentazione dei gruppi Siblings

Il Consultorio familiare diocesano Insieme propone percorsi di promozione del benessere rivolti ai ragazzi preadolescenti ed adolescenti che hanno un fratello o una sorella disabile: 5 incontri guidati dalla dott.ssa Chiara Maccalli, psicologa psicoterapeuta, il lunedì pomeriggio. La serata desidera presentare alla cittadinanza questa opportunità

CONTATTACI

Consultorio familiare diocesano Insieme



info@consultorioinsieme.it

ANFFAS Crema



associazione@anffascrema.it

ETS - APS
ANFFAS
CREMA



**Consultorio
FAMILIARE DIocesano
insieme**

FONDAZIONE ALBA
Anffas CREMA onlus



CASA DEL PELLEGRINO
- meglio da tutti -

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



Sostenibilità
in Lombardia



Regione
Lombardia

HEI, BRO! SE MI GUARDI *vedo meglio*



IL PROGETTO

Essere sibling, ovvero avere un fratello o una sorella con disabilità, comporta dover affrontare sfide aggiuntive rispetto ai propri coetanei, caricarsi di responsabilità e imparare ad essere molto attenti ai bisogni di chi è in difficoltà. Questo può facilmente trasformarsi in un rischio quando si perdono di vista i propri bisogni e le proprie necessità.

Il progetto "Lascia che sia: dalla paura di cadere alla voglia di volare" desidera affrontare il tema sotto diversi punti di vista: da una parte diffondendo e sensibilizzando il territorio sul tema, dall'altra sostenendo direttamente i fratelli in piccoli gruppi.

CONTATTACI

Per informazioni e iscrizioni



3703104334 (WhatsApp)

Serata di presentazione dei gruppi



Martedì 17 ottobre alle ore 21 presso la Sala dei Ricevimenti del Comune di Crema

GRUPPO SIBLING



Un gruppo...

Essere sibling comporta dover affrontare sfide aggiuntive rispetto ai propri coetanei. Ma.. in gruppo tutto si alleggerisce e si crea un'opportunità per imparare a guardarsi e a mettere se stesso al centro.

Per questo proponiamo un percorso di gruppo in **5 incontri** guidati dalla psicologa psicoterapeuta dott.ssa **Chiara Maccali**



... per Pre Adolescenti delle medie

da lunedì 13 novembre a lunedì 11 dicembre dalle 16 alle 17 presso il Consultorio Insieme



... per Adolescenti delle superiori

da lunedì 15 gennaio a lunedì 19 febbraio dalle 18.30 alle 19.30 presso il Consultorio Insieme

ETS - APS
Anffas
CREMA



Consultorio
FAMILIARE - DIOCESANO
insieme

FONDAZIONE ALBA
Anffas CREMA onlus



CASA DEL PELLEGRINO
«non più da soli»

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



Sostenibilità
in Lombardia



Regione
Lombardia