

INFORMAZIONI PERSONALI

## Jessica Pedrinazzi

Sesso F Data di nascita 19/02/89

P. IVA 01665170195 (del 18/07/2017)

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

13 novembre 2021

#### Psicologa formatrice

NOI associazione – Servizio Civile Universale  
Laboratorio/Gioco su identità di gruppo

Da maggio 2021 - a luglio 2021

#### Psicologa formatrice

CSI Bergamo  
CRESCERE GIOCANDO Laboratorio di improvvisazione ludica.

Da marzo 2021 – alla data attuale

#### Psicoterapeuta

Associazione “Essere Bambino” Brescia

Psicoterapia bambini, adolescenti e genitori con HIV

Da Gennaio 2021 – alla data  
attuale

#### Psicologa - Psicoterapeuta

Centro Moses Treviglio e Brescia

Da ottobre 2020 – a maggio 2021

#### Psicologa formatrice

Istituto Comprensivo di Zelo Buon Persico

Corso di formazione per insegnanti delle scuola primaria:

- Lettura e comprensione delle diagnosi
- Screening per l'individuazione precoce delle difficoltà di apprendimento

Da febbraio 2020 – alla data  
attuale

#### Tutor

Comunità Sociale Cremasca

Progetto “Care Leavers: sperimentazione di interventi in favore di coloro che, al compimento della maggiore età, vivono fuori dalla famiglia di origine sulla base di un provvedimento dell’Autorità Giudiziaria”

Da novembre 2019 – a febbraio  
2020

#### Coordinatore

Associazione “Gruppo Vita” Spino d’Adda

Progetto “Crescere nel futuro: prevenzione al disagio giovanile”.

Attività di inclusione per ragazzi frequentanti la Scuola secondaria di Primo grado.

Da novembre 2019 – a luglio  
2020

### Assistente ad personam

Cooperativa Sociale Cosper

Da marzo 2019 – a marzo 2020

### Psicologa

Associazione “Essere Bambino” Brescia

Formazione volontari.

Sportello di ascolto per i volontari.

Da dicembre 2018 – alla data  
attuale

### Psicologa

Associazione “Essere Bambino” Brescia

Progetto “Hai Informazioni Valide?” nelle scuole secondarie di primo e secondo grado.  
Progetto di prevenzione relativo ai sani stili di vita (malattie sessualmente trasmissibili e rischi connessi ad un'alimentazione non adeguata – anoressia/obesità) in collaborazione con la Clinica Pediatrica degli Spedali Civili di Brescia.

Da novembre 2018 – a giugno  
2019

### Educatrice

Associazione “Gruppo Vita” Spino d'Adda

Progetto “Crescere nel futuro: prevenzione al disagio giovanile”.  
Attività di inclusione per ragazzi dai 12 ai 13 anni

Da novembre 2018 - a Maggio  
2019

### Psicologa formatrice

Istituto Comprensivo Lodi II

- Corso di formazione per insegnanti della scuola primaria: "Screening per l'individuazione precoce delle difficoltà di apprendimento": lezioni frontali e role playing su utilizzo, scoring e interpretazione di test specifici per lo screening delle difficoltà di apprendimento.
- Corso di formazione per le insegnanti della scuola dell'infanzia: "Potenziamento delle abilità generali e delle abilità specifiche prerequisiti dell'apprendimento"

18/07/2017– alla data attuale

### Psicologa libera professione

Crema

- Diagnosi di disturbi specifici dell'apprendimento
- Potenziamento cognitivo e delle abilità scolastiche
- Metodo di studio
- Colloqui psicologici su tematiche riguardanti la sfera emotiva, relazionale e motivazionale
- Supporto psicologico
- Lavoro in équipe (dal 10/08/2017) per la certificazione dei disturbi specifici di apprendimento

Da novembre 2017 – a Maggio  
2018

### Psicologa formatrice

Istituto Comprensivo Lodi II

Corso di formazione per insegnanti della scuola primaria: "Screening per l'individuazione precoce

delle difficoltà di apprendimento": lezioni frontali e role playing su utilizzo, scoring e interpretazione di test specifici per lo screening delle difficoltà di apprendimento.

18/09/2017–08/06/2018 **Insegnante nella scuola primaria**

Istituto Comprensivo Crema 1

- Sostegno nelle classi con alunni con disturbo pervasivo dello sviluppo e disturbo da deficit di attenzione e iperattività

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

20 marzo 2021 **Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**  
AIAMC

13-15 settembre 2019 **EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing**  
1° livello

02/2017– 12/2020 **Tirocinio pratico di specializzazione in psicoterapia**  
Ospedale "Maggiore" di Crema - ASST Crema c/o CPS. Tutor D.ssa Clara Ferrari

Prime visite; somministrazione, scoring e interpretazione di test per la valutazione del funzionamento cognitivo (Wais-IV) e per valutare le principali caratteristiche strutturali di personalità e i disordini di tipo emotivo (MMPI-A e MMPI-2) e stesura relazioni; colloqui di sostegno/supporto psicologico.

Dal 2019: psicoterapia

12/01/2017- 30/11/2021 **Scuola di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva**  
ASIPSE, Milano

Scuola associata all'AIAMC - Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e terapia comportamentale e cognitiva

14/07/2016 **Abilitazione alla professione di Psicologo**  
Iscrizione all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 18858

2015–2017 **Tirocinio formativo Master**  
Azienda Ospedaliera Ospedale "Maggiore" di Crema c/o UONPIA. Tutor D.ssa Silvia Zaghen

- Individuazione, definizione e classificazione diagnostica dei quadri clinici di difficoltà e disturbo dell'apprendimento tramite l'utilizzo di strumenti neuropsicologici per la valutazione delle abilità cognitive, delle funzioni esecutive e degli apprendimenti

- supporto psicologico a bambini e adolescenti

- Gruppi di training attentivo per bambini della scuola dell'infanzia

01/12/2015–31/03/2017 **Master: "Esperto in disturbi dell'apprendimento e difficoltà scolastiche"**

Università di Pavia

- Diagnosi e trattamento di disturbi specifici dell'apprendimento

- Diagnosi e trattamento ADHD

- Screening per l'individuazione precoce delle difficoltà di apprendimento
- Diagnosi e trattamento di bambini scolarizzati in italiano con L1 non italiana

#### 10/2014–10/2015 **Tirocinio post laurea**

Università degli studi di Milano-Bicocca. Facoltà di Psicologia

Tirocinio post laurea professionale al fine dell'accesso all'Esame di Stato della Sezione A dell'Albo degli Psicologi

- I semestre: "Consultazione clinica e presa in carico in un Servizio di Psicologia Clinica nell'area dell'età evolutiva", presso Ospedale Maggiore di Crema. Tutor: D.ssa Giuseppina Facchi.
- II semestre: "Intervento psicologico ad indirizzo di comunità all'interno di un Servizio Affidi", presso Comunità Sociale Cremasca. Tutor: D.ssa Paola Arcelloni

#### 09/2012–10/2014 **Laurea magistrale in PSICOLOGIA**

Classe LM-51

Università degli Studi di Milano-Bicocca

#### 09/2008–10/2012 **Laurea in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE**

Classe L-24

Università degli Studi di Milano-Bicocca

#### 09/2003–06/2008 **Diploma Liceo Scientifico - Piano Nazionale di Informatica**

Liceo Da Vinci, Crema

### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	
francese	B1	B1	B1	B1	

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative**

- Capacità di ascolto e di attenzione all'altro, grazie alla formazione scolastica e all'esperienza professionale.
- Capacità di animazione e formazione sperimentate nell'attività di formatrice animatori e coordinatrice di Grest (centri estivi) e affinate nella pratica lavorativa (corsi di formazione).

**Competenze organizzative e gestionali**

- Organizzazione e gestione del lavoro autonomo e dei corsi di formazione.

**Competenze digitali**

Patente Europea del Computer (ECDL-full)

- Utilizzo del pacchetto Office.
- Uso di social network.
- Programma statistico SPSS, utilizzato per le tesi di laurea e master.

**Patente di guida** B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Articolo** Literacy Skills in Bilinguals and Monolinguals with Different SES  
Paola Bonifacci, Giuseppina Lombardo, Jessica Pedrinazzi, Francesco Terracina & Paola Palladino  
22 Jul 2019  
ISSN: 1057-3569 (Print) 1521-0693 (Online) Journal homepage:  
<https://www.tandfonline.com/loi/urw120>
- Poster** "L'acquisizione della letto-scrittura in bambini monolingui italiani e bilingui apprendenti l'italiano come L2"  
XXVI Congresso AIRIPA Conegliano - 30 settembre 2017
- Corsi** Partecipazione a corsi in ambito psicologico e riabilitativo:
- Il disturbo ossessivo compulsivo da orientamento sessuale Docente: Prof. Dettore Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e terapia comportamentale e cognitiva (20 ottobre 2021)
  - Psicologia aumentata - protocollo di pratica clinica aumentata. Spazio Iris (31 agosto 2021)
  - La resistenza non violenta Docente: Dr. Daniele Piacentini. CentroMoses (17-18 aprile 2021)
  - I sintomi depressivi nei giovani. Identificazione, significato, trattamento. V Giornata Scientifica AIPP (Milano – 28 settembre 2018)
  - "Sistema esecutivo attentivo: sistemi di misura e training" Prof. Francesco Benso (21-23 giugno 2018)
  - "I comportamenti problematici in classe e l'intervento educativo inclusivo per gli allievi con ADHD" organizzato dal Centro Studi e Ricerche sulla Disabilità e la Marginalità dell'Università Cattolica del Sacro Cuore (26 maggio 2018)
  - "Il gioco per lo sviluppo delle competenze educative" relatore Prof. Gianluca Daffi (12 maggio 2018)
  - "Profili cognitivi e DSA" AIRIPA (20 gennaio 2018)
  - Gli esordi delle gravità psicopatologiche. VI Congresso nazionale AIPP (Piacenza – 14-16 settembre 2017)
  - "Rilassamento neurofisiologico di Jacobson" Asipse (marzo 2017)
  - "La valutazione psichiatrica nella 1^ e 2^ infanzia" Azienda Ospedaliera Ospedale "Maggiore" di Crema (30-31 ottobre 2014)

**Trattamento dei dati personali** Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

crema, 31 gennaio 2023

Jessica Pedrinazzi  
